

Moritz Cramer findet ein „Gewichtheber zuhause“ beim KSV Durlach

Endlich tragen die Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen im BWG Früchte. Nach erfolgreicher Ausbildung und Abschluss zum C-Trainer Leistungssport Gewichtheben, hat der gebürtige Karlsruher Moritz Cramer neben einem neuen Zugang zum Krafttraining auch eine Gewichtheber Heimat gefunden. Der als selbständiger Personaltrainer arbeitende Trainer hat seine Wurzeln in der Leichtathletik und wurde im Internet auf der BWG Homepage fündig, auf der Suche nach einer weiteren Qualifikation im Rahmen seiner Personaltrainertätigkeit. Mit dem Landestrainer Peter Immesberger fand er schnell einen fachkundigen Begleiter in Durlach. Die Beweggründe einen Gewichtheberverein zu suchen, fußen auf den Anspruch von Moritz Cramer, das Langhanteltraining nicht nur in der Ausbildung kennen zu lernen, sondern auch im täglichen Vereinstraining zu vertiefen.



Bild v. links: Moritz Cramer, Martin Zawieja

Diese Initiative freut den Lehrwart Gewichtheben Martin Zawieja besonders, weil es deutlich macht, dass wir bei schwindenden Mitgliederzahlen in unseren Vereinen auch auf Seiteneinsteiger angewiesen sind. Im Gespräch zwischen dem Lehrwart und Moritz Cramer brachte der frischgebackene C-Trainer zum Ausdruck, dass die Aufnahme in seinem neuen Verein KSV Durlach herzlich verlaufen ist. Ebenfalls wurde er im Verein fachlich integriert. Das bedeutet, hier wurde der junge Trainer mit seinen Erfahrungen gleich in das allgemeine Athletiktraining im Kinder- und Jugendbereich des Vereins einbezogen. Eine Entwicklung die vielleicht Schule machen könnte, wenn man die Anzahl der Interessenten im Bereich Trainer Aus- und Weiterbildung im Langhanteltraining betrachtet. Hier zeigt sich die moderne Ausrichtung unseres Verbandes. In einer Zeit von immer geringeren Starterfeldern bei Gewichtheber Meisterschaften, sollte man über den Tellerrand hinaus schauen. Das heißt für unsere Gewichthebervereine, dem immer größer werdenden Interesse am Langhanteltraining genügend Spielraum und Möglichkeiten zu bieten damit eine Integration von Seiteneinsteiger erfolgen kann.

Martin Zawieja
Diplom-Trainer und Lehrwart BWG